

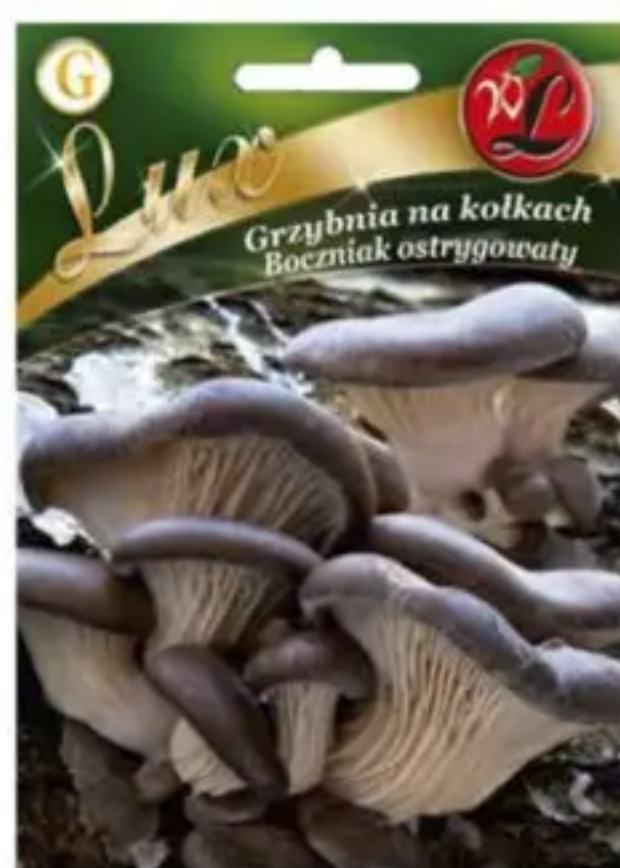
# INSTRUKCJA UPRAWY GRZYBNI



## GRZYBNI NA KOŁKACH BOCZNIAK CYTRYNOWY

Interesujący gatunek bocznika o niespotykanych walorach smakowych. Może być koloru od jasnożółtego aż do złotego. Jest on cienki i kruchy, dlatego lepiej zbierać grzyby młode oraz niezbyt dużej wielkości.

Na powietrzu najlepiej uprawiać go od początku czerwca do końca lipca.



## GRZYBNI NA KOŁKACH BOCZNIAK OSTRYGOWATY

Jest to najczęściej spotykany grzyb, ponieważ możemy go spotkać spacerując po parku lub lesie.

Należy do łatwych w uprawie, ponieważ wzrost grzybni jest bardzo szybki, a owocniki bardzo łatwo zawiązują się.



## GRZYBNI NA KOŁKACH TWARDZIAK JADALNY, SHIITAKE

Gatunek bocznika o szerokich właściwościach leczniczych. Jego barwa kapelusza może być od białej do brązowej. Nadaje się do suszenia. Jego zapach jest intensywniejszy od świeżych grzybów. Najlepiej uprawiać w zacienionym miejscu.



*W. Legutko*